



7月環境学習講座

～旬を感じてみよう  
夏野菜まるごとクッキング～

日時:7月28日(土)10:00～13:00(調理試食後片付けまで)

集合時間と場所:9:50 アイーナ6階調理実習室

定員:親子10組 要申込

(定員にない次第締め切りとなります。)

申込締め切り日:7月20日(金)

参加費:一人500円(当日集めます)

持ち物:エフロン、三角巾

講師:若生 和江氏

プロフィール:岩手県食の匠

岩手県地球温暖化防止活動推進員

岩手県環境アドバイザー

—MENU—

- ・夏野菜カレー
  - ・とうもろこしごはん
  - ・簡単漬け物
  - ・ミニトマトのレモンシロップ煮
- 

<お問合せ・お申込み>

主催/環境学習交流センター

盛岡市盛岡駅西通1-7-1 アイーナ5階

TEL:019-606-1752 FAX:019-606-1753

E-mail:eco@aaina.jp



# スケジュール

9:50~10:00	受付で参加費を集めます お一人(500円)	10分
10:00~10:05	ごあいさつ せんせいしょうかい	5分
10:05~12:00	みんなでつくろう! ともろこしごはん	115分
	かんたんつけもの なつやさいカレー	
	ミニトマトのレモン シロップ煮	
12:00~13:00	いただきます & おかたづけ	60分
13:00~	おわりのあいさつ	