

# 省エネ&エコクッキング講座

国内の電力事情は依然として厳しく、電気やガスなどの大量消費による化石燃料の不足や地球温暖化など、私たちを取りまくエネルギーの問題は深刻さを増しています。また、電気料金の値上がりなどは、私たちの家計にも影響を与えます。分かりやすく具体的なお話と、楽しく美味しいエコクッキングを通して、家庭の中でできるエコでオトクな省エネ・節電術を身につけませんか？お気軽にご参加ください！

開会 13:30～

聞いてナットク！かしこくオトク！

## 省エネ講座

13:35～

講師：朝倉 孝子さん

家庭の省エネエキスパート

内容：

家庭における省エネ・節電の進め方

- ・エネルギーとは
- ・電気製品の上手な使い方
- ・衣食住の省エネ対策 など



楽しくカンタン♪実践！

## エコクッキング

15:15～

講師：八重樫 千代子さん

岩手県地球温暖化防止活動推進員

内容：カレー粉入りの  
がんづき作り

試食もあります



日時：平成26年10月9日（木） 13:30～16:30（開場13:00）

場所：二戸市中央公民館（二戸市福岡字長嶺80-1）

対象：どなたでもご参加いただけます。

定員：15名

持ち物：エプロン

材料費：お一人様 100円

申込み：裏面のお申込み書に必要事項を記入し、お申込み先まで送信してください。

※先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。

主催：環境学習交流センター

### ●お問合せ・お申込み先

環境学習交流センター

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通1-7-1 アイーナ5F

TEL：019-606-1752 FAX：019-606-1753

E-mail：eco@aina.jp



※お申込み書は裏面です▶

環境学習交流センター出前環境学習講座②

## 「省エネ&エコクッキング講座」参加申込み

日時：平成26年10月9日（木）

場所：二戸市中央公民館（二戸市福岡字長嶺80-1）

環境学習交流センター 宛

平成26年10月6日（月）必着

※先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。

FAX：019-606-1753

TEL：019-606-1752 E-mail：eco@aiina.jp

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通1-7-1 アイーナ5F

\*必要事項を記入の上送信してください。

お名前	
ご連絡先（電話番号）	
お住まいの市町村	
ご所属等（あれば）	
お申込み人数	名

※数名でご参加される場合は、代表の方がまとめてお申込み下さい。